

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп из овощей с фасолью</i>	кКал-140, Бел-6, Жир-5, Угл-18	<i>32-34</i>
250	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	кКал-192, Бел-15, Жир-6, Угл-13	<i>53-69</i>
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	<i>4-25</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>5-53</i>
Итого за Обед		кКал-494, Бел-24, Жир-11, Угл-68	95-81
Итого за день		кКал-494, Бел-24, Жир-11, Угл-68	95-81
<div>Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____</div>			